

Suicide Sarah, 16 ans, a sauté du pont d'Aquitaine. Pour briser le tabou, sa mère a écrit un livre

« Je témoigne à titre préventif »

Agnès Favre

Girondine et auteur de *L'Envol de Sarah* (éd. Max Milo).

Votre fille, Sarah, s'est suicidée en 1997, à 16 ans. Pourquoi publier son histoire aujourd'hui ?

Au départ, c'était de l'écriture automatique. Voir un psy ne me suffisait pas. J'avais besoin de coucher ma souffrance sur le papier. Cela m'a aidée à faire mon deuil. Il y a deux ans, j'ai voulu en faire un livre car je ne voulais pas garder cela pour moi. Le suicide des ados est tellement dramatique et tabou, que je voulais partager mon expérience. J'étais effrayée qu'il n'existe qu'une simple Journée nationale pour un problème si répandu : qui n'a pas un parent, un ami ou un collègue qui a mis fin à ses jours ?

A l'époque, de quels moyens disposiez-vous pour faire face ?

Sarah a sauté du pont d'Aquitaine le 10 mars 1997. Les cellules d'écoute n'existaient pas et les délais d'attente pour consulter des médecins spécialistes ou des psychologues étaient de plusieurs semaines. Le centre Abadie de Bordeaux (centre d'accueil des jeunes suicidants) existait, mais était bondé. Notre fille, qui multipliait les tentatives de sui-



C. BELMBERG/20 MINUTES

« Le suicide des ados est un tel tabou qu'il fallait que je partage mon histoire. »

cide, y a séjourné plusieurs fois. Mais un jour, vers midi, elle a réussi à fuguer. Nous nous en sommes rendu compte en début d'après-midi et ce n'est que vers 20 h que la police nous a annoncé que notre fille avait sauté. Elle y pensait depuis longtemps, elle nous l'avait dit...

Que voulez-vous apporter

avec votre témoignage ?

Plus on fait de prévention et plus on sauvera. Je publie ce livre à titre préventif. Chacun doit pouvoir se reconnaître, notamment les adolescents, à travers les lettres de Sarah. On y trouve la difficulté à vivre et la honte d'aller mal, courants chez ces jeunes. C'est à force de s'ex-

poser de souffrir et de le cacher qu'ils en finissent, pour que ça s'arrête. Ils ne voient plus d'autre solution.

Vous vous adressez aussi aux parents...

En tant que parent, c'est très difficile à vivre. On ne sait pas à qui parler. Sarah ne nous a jamais rien reproché. Elle répétait toujours : « Vous n'y êtes pour rien. » Mais face à un jeune qui a du mal à exprimer ce qui le fait souffrir, la question du « pourquoi » se pose toujours. J'ai aussi voulu rendre un hommage à Sarah. Même si elle est partie, même si mon mari et moi avons fait notre deuil, beaucoup de parents auraient aimé avoir une fille comme elle. Elle nous a donné beaucoup de bonheur.

Que conseillez-vous à ceux qui vivent le même drame ?

Il ne faut pas que l'ado franchisse la ligne blanche. Une fois qu'il a des pulsions suicidaires, on est démuné. Il ne doit pas avoir honte d'aller mal, ne pas masquer sa souffrance. C'est quand il est à bout de souffle qu'il tombe dans la dépression et idéalise la mort. Il faut laisser le temps au temps, les jeunes doivent se montrer patients, avoir confiance en eux et en l'avenir. **Recueilli par Marion Guillot**
Agnès Favre sera l'invitée de Marc-Olivier Fogiel demain soir, sur M6. envoldesarah.hautetfort.com

20'

JUSTICE

Interné d'office, il attaque la mairie

Le tribunal administratif a annulé l'arrêté municipal ayant permis, en 1998, l'internement d'office de Martial Corlouer, dentiste de Gradignan. Pour obtenir réparation au pénal, il vient de porter plainte contre quatre personnes, entre autres, Alain Juppé.

BD

Corbeyran et ses amis en dédicace

Le scénariste de BD bordelais Corbeyran rencontre ce soir à 18 h, ses lecteurs au restaurant Les Lascars, 33 rue du Cancéra à Bordeaux, en présence de plusieurs auteurs bordelais. 05 56 44 31 11.

MUSIQUE

Concerts gratuits au conservatoire

Toute la semaine, les élèves du conservatoire Jacques-Thibaud organisent des concerts gratuits. Ce soir, il y aura de la musique contemporaine à 18 h 30, à l'Atelier, rue Jacques-d'Welles à Bordeaux. Rés. obligatoire au 05 56 33 94 56.

Le pôle de compétitivité « Glisse » attend le feu vert

Ça « farte » pour le pôle de compétitivité aquitain « Glisse ». Composé des quatre leaders du marché, Quicksilver, Rip Curl, Billabong et O'Neill, le conseil d'administration a été élu la semaine dernière, à l'unanimité. Deux autres collègues ont été constitués, l'un pour la formation et

l'autre pour les membres associés des collectivités et du monde associatif. Le conseil régional d'Aquitaine s'est engagé dans la création de ce pôle en décembre 2005. Un dossier de candidature a été déposé en septembre dernier et devrait être étudié d'ici à début mars.

Tenue de soirée incorrecte

Les élus socialistes bordelais ont écrit au Conseil supérieur de l'audiovisuel pour dénoncer « certaines conditions de réalisation » de l'émission *Tenue de soirée*, tournée à Bordeaux le 3 février et qui a bénéficié d'une subvention municipale de 45 000 €. Le groupe d'opposition condamne ce coût et les apparitions répétées d'A-

lain Juppé durant l'émission qui, selon eux, mettent à mal « le respect de l'objectivité, de l'impartialité et du pluralisme exigés par les règles du partenariat avec une collectivité locale ». « Nous sommes en période électorale », ont-ils rappelé, demandant à Franck 2 de rétablir l'équité entre les candidats bordelais aux législatives. **M. G**

20 MINUTES BORDEAUX

22, cours du Chapeau-Rouge
33000 Bordeaux
Tél. : 05 56 56 69 59
Fax : 05 56 56 69 50
E-mail : bordeaux@20minutes.fr
Contact commercial
Murielle Lefrancier
06 10 28 89 19
mlefrancier@20minutes.fr